

Segreteria organizzativa



Associazione "Sport è Salute"

Via Costa, 14 Arquà Petrarca PD
tel. 0429 777947 – 348 2861381 – fax 049 2108849
e-mail: info@sportsalute.org / www.sportsalute.org



Hotel convenzionato

Hotel Ermitage Terme Bel Air

via Monteortone 50 – 35031 Abano Terme
tel. 049 8668111 fax 049 8630166
email ermitage@ermitageterme.it

Modalità di Partecipazione e Registrazione

Le iscrizioni saranno accettate, fino ad esaurimento dei posti disponibili, rispettando l'ordine d'arrivo delle iscrizioni e le scelte espresse. Sarà inviata comunicazione di conferma iscrizione tramite e-mail.



informazioni ed iscrizioni: www.sportsalute.org



e benessere

XII Edizione

sabato 25 Maggio 2013

Centro Congressi Fidia farmaceutici Spa

Via Ponte della Fabbrica, 3/A

Abano Terme PD

Con la collaborazione delle Società scientifiche:



Federazione Medico Sportiva Italiana



Società Italiana di Cardiologia dello Sport



Società Italiana di Pneumologia dello Sport



Associazione Ricerche Cardiopatie Aritmiche

Si ringraziano:

Leonardo Padrin *Presidente della Commissione Sanità e Sociale, Regione del Veneto*

Leandro Comacchio *Assessore allo Sport, Provincia di Padova*
Mara Stona – *Responsabile Ufficio Sport, Provincia di Padova*

Umberto Zampieri *Assessore allo Sport, Comune di Padova*
Carla Franch – *Capo Settore Servizi Sportivi, Comune di Padova*

Angelo Montrone *Assessore allo Sport, Città di Abano Terme*
Sandra Teolato – *Responsabile Ufficio Sport, Città di Abano Terme*

Presentazione

Nelle undici edizioni del Convegno “Sport è Salute”, che si sono succedute dal 2002 ad oggi, sono stati trattati argomenti particolarmente rilevanti nell’ambito delle complesse relazioni tra salute, sport e vita quotidiana: è un appuntamento che coniuga l’aggiornamento medico–scientifico con la divulgazione al mondo sportivo delle conoscenze più attuali, raggiungendo anche in questa 12^a edizione interesse e partecipazione di valenza nazionale.

Un ringraziamento a tutti coloro che hanno concorso alla preparazione di questa edizione, alle strutture sanitarie che hanno collaborato alla realizzazione dell’evento, alle Società Scientifiche partner, in particolare alla Federazione Medico Sportiva Italia, e agli Enti civili e sportivi che hanno supportato l’iniziativa.

A loro e ai partecipanti tutti auguro un buon lavoro.

Urbano Brazzale

DIRETTORE GENERALE AZIENDA ULSS 16 DI PADOVA

Il Patrocinio è stato richiesto a:



Regione del Veneto



Provincia di Padova



Città di Abano Terme



Comune di Padova



Comitato Olimpico Nazionale Italiano



FIDAL – Federazione Italiana di Atletica Leggera



Azienda ULSS 16 di Padova



Azienda Ospedaliera di Padova



Università degli Studi di Padova



Ordine dei Medici Provincia di Padova



CONI – Comitato Regionale del Veneto



Comitato Italiano Paralimpico – Comitato Regionale Veneto



FIDAL – Comitato Regionale Veneto



CONI – Comitato Provinciale di Padova



Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia



Unione Nazionale Veterani dello Sport – Sezione “Leandro Faggin” di Padova



Panathlon Club Padova



Associazione Patavina Cultura e Sport e Biblioteca dello Sport di Padova

Comitato d'onore (visto protocollo di Stato)

Luca Zaia	<i>Presidente della Regione del Veneto</i>
Leonardo Padrin	<i>Presidente della Commissione Sanità e Sociale della Regione del Veneto</i>
Barbara Degani	<i>Presidente della Provincia di Padova</i>
Luca Claudio	<i>Sindaco di Abano Terme</i>
Ivo Rossi	<i>Sindaco di Padova</i>
Giuseppe Zaccaria	<i>Rettore Università degli Studi di Padova</i>
Urbano Brazzale	<i>Direttore Generale Azienda ULSS16 ed Azienda Ospedaliera di Padova</i>
Domenico Scibetta	<i>Direttore Sanitario Azienda ULSS16 di Padova</i>
Carlo Reggiani	<i>Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie – Università degli Studi di Padova</i>
Maurizio Casasco	<i>Presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana</i>
Gaetano Thiene	<i>Presidente Associazione Ricerche Cardiopatie Aritmiche</i>
Domenico Corrado	<i>Presidente Società Italiana di Cardiologia dello Sport</i>
Annalisa Cogo	<i>Presidente Società Italiana di Pneumologia dello Sport</i>
Cristina Basso	<i>Professore Associato. Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari – Università degli Studi di Padova</i>
Maurizio Benato	<i>Presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Padova</i>
Alfio Giomi	<i>Presidente FIDAL</i>
Giovanni Paolo Valente	<i>Presidente FIDAL – Comitato Regionale Veneto</i>
Gianfranco Bardelle	<i>Presidente CONI Regionale del Veneto</i>
Dino Ponchio	<i>Presidente CONI Provinciale di Padova</i>
Ruggero Vilnai	<i>Presidente Comitato Paralimpico Italiano – Comitato Regionale Veneto</i>
Renato Del Torchio	<i>Presidente Panathlon Club di Padova</i>
Fiorenzo Zanella	<i>Presidente Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia – Sezione di Padova</i>
Guido Benvenuti	<i>Presidente Unione Nazionale Veterani dello Sport – Sezione "Leandro Faggin" di Padova</i>
Valeria Marin	<i>Presidente Associazione Patavina Cultura e Sport – Biblioteca dello Sport di Padova</i>

Comitato scientifico

PRESIDENTE Maurizio Schiavon	<i>Responsabile Unità Operativa di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie Dipartimento Socio–Sanitario dei Colli Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Katia Barzon Daniele Bordin	<i>Coordinatore infermieristico Dipartimento Socio–Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova Già Ricercatore Confermato Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana – Università degli Studi di Padova Professore a Contratto per Fisiologia Umana nel CTL Dietiste per l'anno accademico 2011–12</i>
Vincenzo Comitini Pierantonio Michieli	<i>Responsabile Medicina dello Sport AUSL8 di Siracusa Unità Operativa di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie Dipartimento Socio–Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Stefano Paiaro Claudio Schiraldi	<i>Presidente Associazione Medico Sportiva Patavina Responsabile Riabilitazione Respiratoria Policlinico di Abano Terme</i>

Segreteria scientifica

Daniele Beretta	<i>Specialista in Medicina dello Sport Vicepresidente Associazione "Sport è Salute"</i>
-----------------	---

Sport è Salute – XII edizione

8.45 Saluto delle Autorità

Giorgio Foresti *Amministratore Delegato Fidia farmaceutici Spa* e Lanfranco Callegaro *Direttore Generale Fidia farmaceutici Spa*, Luca Claudio *Sindaco di Abano Terme*, Angelo Montrone *Assessore allo Sport di Abano Terme*, Leandro Comacchio *Assessore allo Sport della Provincia di Padova*, Umberto Zampieri *Assessore allo Sport Comune di Padova*, Leonardo Padrin *Presidente Commissione Sanità e Sociale Regione del Veneto*, Gabriele Petrolito *Vicepresidente FMSI*, Gianfranco Bardelle *Presidente CONI Regionale Veneto*, Dino Ponchio *Presidente CONI Provinciale Padova*, Giovanni Paolo Valente *Presidente FIDAL Regionale Veneto*, Gaetano Thiene *Università degli Studi di Padova*, Carlo Reggiani *Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie – Università di Padova*, Annalisa Cogo *Presidente Società Italiana di Pneumologia dello Sport*, Domenico Corrado *Presidente Società Italiana di Cardiologia dello Sport*, Urbano Brazzale *Direttore Generale ULSS16 di Padova*

ATLETICA LEGGERA OGGI

PRESIDENTE: Domenico Scibetta – MODERATORI: Gabriele Petrolito, Lorenzo Spigolon

9.00 APERTURA DEI LAVORI

ATLETICA LEGGERA OGGI

Giovanni Paolo Valente

ATTIVITÀ MEDICO SPORTIVA DELL'ULSS16 PER L'ATLETICA LEGGERA

Maurizio Schiavon

CLASSIFICAZIONE FISIOLÓGICA DELLE SPECIALITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA

Carlo Reggiani

PREVENZIONE DEI DANNI DA SOVRACCARICO

Dino Ponchio

FABBISOGNO IDRICO NELLE DIVERSE ETÀ

Paolo Spinella

DALL'ANALISI DELLE STATISTICHE DELL'ATLETICA LEGGERA ALLA FORMAZIONE DI UN CORRETTO PERCORSO PER INCREMENTARE LA CAPACITÀ DI FORZA

Renzo Roverato

L'ESPERIENZA DEL JUNIOR TEAM VENETO

Maria Emanuela Mometto

12.30

buffet

DANNI CARTILAGINEI ACUTI E DA “OVER-USE” ARTICOLARE NELLO SPORTIVO

MODERATORI: Sergio Candiotta, Stefano Masiero

9.00 **APERTURA DEI LAVORI****PREVENZIONE DEI DANNI DA SOVRACCARICO**

Dino Ponchio

IL MICROAMBIENTE ARTICOLARE: CONOSCILO PER PRESERVARLO

Giovanni Abatangelo

I DANNI CARTILAGINEI ACUTI E LE CONDRPATIE DA OVER-USE: CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Marco Fogli

L'EVOLUZIONE DELLA VISCO-SUPPLEMENTAZIONE: DALLA RICERCA ITALIANA IL CONCETTO DI MOBILE RETICULUM MO.RE. TECHNOLOGY

Gaio Paradossi

12.30 **buffet****IL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELLE CONDRPATIE E DEI DANNI CARTILAGINEI ACUTI**

Sergio Candiotta

LA RIABILITAZIONE DELL'ATLETA E DELLO SPORTIVO AMATORIALE DOPO DANNO ARTICOLARE

Stefano Masiero

DISCUSSIONE CON I RELATORI DI CASI CLINICI EMBLEMATICI*QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO E TEST FINALE DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO***VALUTAZIONE CARDIOPOLMONARE NELL'ATLETICA LEGGERA**

PRESIDENTE: Carlo Reggiani – MODERATORI: Annalisa Cogo, Andrea Ponchia

9.00 **APERTURA DEI LAVORI****CLASSIFICAZIONE FISIOLGICA DELLE SPECIALITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA**

Carlo Reggiani

ADATTAMENTI CARDIACI E VASCOLARI SECONDARI ALL'ALLENAMENTO ABITUALE DI RESISTENZA AEROBICA

Ernesto Damiani

ADATTAMENTI RESPIRATORI DELL'ATLETA IN QUOTA

Annalisa Cogo

TEST CARDIO-POLMONARE NELLA DISPNEA DA SFORZO DI ORIGINE INCERTA

Luciano Arrighi

12.30 **buffet****SCREENING CARDIO-VASCOLARE DEL GIOVANE ATLETA**

Daniela Toazza, Daniela Tognin

SCREENING CARDIO-VASCOLARE DELL'ATLETA MASTER

Ilaria Rigato

ASPETTI FISIOLGICI DELL'ULTRAMARATONA

Antonio Paoli

I MIEI TRUCCHI: ASPETTI DI ESPERIENZA DIAGNOSTICA CON IL CPET

Claudio Schiraldi

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO E TEST FINALE DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

ALIMENTAZIONE E CONTROLLO DEL PESO NELL'ATLETICA LEGGERA

PRESIDENTE: Paolo Spinella – MODERATORI: Maria Chiara Corti, Stefano Paiaro

9.00 APERTURA DEI LAVORI

FABBISOGNO IDRICO NELLE DIVERSE ETÀ

Paolo Spinella

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE DELL'ATLETA

Paolo Spinella

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) E SPORT

Paolo Spinella, Romina Bosello

12.30 buffet

LE MISURE ANTROPOMETRICHE NELL'ATLETA

Gabriella Morandi, Maria Emanuela Mometto

LE MISURE ANTROPOMETRICHE DEL JUNIOR TEAM VENETO

Maria Emanuela Mometto

L'IMPIEGO DELLA PNL NELLO SPORT: CANALI COMUNICAZIONALI

Daniele Bordin, Cinzia Dalla Gassa

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO E TEST FINALE DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO



Relatori e Moderatori

Prof. Giovanni Abatangelo	<i>Già Direttore Dipartimento di Istologia, Microbiologia e Biotecnologie Mediche. Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Padova</i>
Dr. Luciano Arrighi	<i>U.O. Riabilitazione cardiologica e U.O. Medicina dello Sport. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Prof. Daniele Bordin	<i>Già Ricercatore Confermato Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana – Università degli Studi di Padova</i>
Dr.ssa Romina Bosello	<i>Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica. Centro Clinico Ambulatoriale di Padova</i>
Dr. Sergio Candiotto	<i>Direttore U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia. Ospedale S. Antonio ULSS16 – Padova</i>
Prof. Annaluisa Cogo	<i>Professore Associato. Dipartimento di Scienze biomediche e chirurgico specialistiche. Università di Ferrara</i>
Dr.ssa Maria Chiara Corti	<i>U.O. Medicina Territoriale e Pediatrica. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Dr.ssa Cinzia Dalla Gassa	<i>Dietista. Practitioner in PNL</i>
Prof. Ernesto Damiani	<i>Professore Associato. Dipartimento di Scienze Biomediche. Università degli Studi di Padova</i>
Dr. Marco Fogli	<i>Coordinatore Servizio di Medicina ed Ecografia dello Sport. Clinica Ferrara Day Surgery</i>
Prof. Stefano Masiero	<i>Professore Straordinario. Direttore U.O.C. di Riabilitazione Ortopedica Università – Azienda Ospedaliera di Padova</i>
Dr.ssa Maria Emanuela Mometto	<i>U.O. di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Dr.ssa Gabriella Morandi	<i>Già Specialista ambulatoriale – U.O. di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie. Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Dr. Stefano Paiaro	<i>Presidente Associazione Medico Sportiva Patavina. Specialista Medicina dello Sport – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Prof. Antonio Paoli	<i>Professore Associato. Dipartimento di Scienze Biomediche. Università degli Studi di Padova</i>
Prof. Gaio Paradossi	<i>Professore Associato. Dipartimento di Scienze e Tecnologie Chimiche. Università di Roma Tor Vergata</i>
Dr. Gabriele Petrolito	<i>Vice Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI</i>
Dr. Andrea Ponchia	<i>Responsabile U.O. di Riabilitazione Cardiologica. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Prof. Dino Ponchio	<i>Presidente Comitato Provinciale di Padova CONI</i>
Prof. Carlo Reggiani	<i>Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie. Università degli Studi di Padova</i>
Dr.ssa Ilaria Rigato	<i>Dottorato di ricerca in Scienze Cardiovascolari. Clinica Cardiologica – Azienda Ospedaliera di Padova</i>
Prof. Renzo Roverato	<i>Responsabile Regionale Veneto – Settore lanci FIDAL</i>
Dr. Maurizio Schiavon	<i>Responsabile U.O. di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova</i>
Dr. Claudio Schiraldi	<i>Responsabile Riabilitazione Respiratoria. Policlinico di Abano Terme</i>

Dr. Domenico Scibetta *Direttore Sanitario Azienda ULSS 16 di Padova*

Dr. Lorenzo Spigolon *Presidente Comitato Regionale Veneto FMSI*

Prof. Paolo Spinella *Professore Associato in Scienza dell’Alimentazione – Università degli Studi Padova*

Dr.ssa Daniela Toazza *U.O. di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova*

Dr.ssa Daniela Tognin *U.O. di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie. Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova*

Prof. Giovanni Paolo Valente *Presidente Comitato Regionale Veneto FIDAL*