

IL MEDICO DELLO SPORT

# Trent'anni di ricerca, sono 55 gli atleti stroncati dalla "morte improvvisa"

## Padova

Negli atleti il rischio cardiovascolare è sempre più sotto controllo. Negli sportivi, con l'affinarsi delle tecniche di screening, la morte improvvisa è diventata un evento raro anche se non debellato del tutto. Lo testimonia la poderosa ricerca condotta da Gaetano Thiene e Cristina Basso dell'Istituto di Anatomia patologica dell'Università di Padova, da Domenico Corrado e Andrea Pavei del Dipartimento di Scienze cardiologiche, toraciche, vascolari e da Pierantonio Micheli e Maurizio Schiavon del Centro di medicina dello sport e attività motorie dell'Usl 16. Lo studio ha preso in esame 42.386 giovani veneti tra i 12 e i 35 anni, atleti e non, sui quali sono state effettuate qualcosa come 160 mila visite. Iniziata nel 1979 l'analisi, durata ben 26 anni, ha evidenziato che 879 ragazzi, pari al 2%, non risultavano adeguati a compiere attività sportiva e che i test di

idoneità sono comunque fallibili: 55 giovani, benché sottoposti a visita e giudicati ok, sono stati colti da morte improvvisa anche se la percentuale è andata via via riducendosi nel tempo. Morte improvvisa che colpisce in modo quintuplicato i non sportivi, non sottoposti a screening: 265 i decessi registrati, nel 1999 è avvenuto il "ribaltone" ovvero da allora sono più a rischio i non sportivi non sottoposti a test degli sportivi, tenuti sotto monitoraggio. Ma gli esami obbligatori per accedere all'attività agonistica non riescono a individuare sempre i difetti del cuore, molte malattie coronariche sfuggono ancora agli "occhi" delle apparecchiature. «I controlli rimangono fondamentali - ricorda Schiavon - anche se non garantiscono al 100%». Oltre a cardiopatie congenite e silenti, improvvisamente "silenziate" come dicono i clinici, incidono non solo lo sforzo fisico ma anche quello mentale, l'impegno, la concentrazione.

F.Capp.



Oscar Brunello

**Le cinture nere per l'ultimo omaggio a Oscar**

Taylor Yaris: Risparmio. Gentile.

R.F. MOTORS